

CYSTIFORT®**Cranberry / 36 mg
proanthocyanidinen
Ondersteunt de urinaire
functie****Samenstelling:**

Ingrediënten per tablet: Cranberry-extract (Vaccinium macrocarpon) 450 mg gestandaardiseerd op 36 mg proanthocyanidinen – tricalciumfosfaat, microkristallijn cellulose (vulstoffen) – siliciumdioxide (antiklontermiddel) – magnesiumstearaat (smeermiddel).

**Vorm, toedieningswijze en
verpakking:**

Tabletten bestemd voor orale inname.
Doos van 30 tabletten, in blisterverpakking.

**Eigenschappen van
CYSTIFORT®:**

Veel personen en vooral vrouwen, ongeacht hun leeftijd, ondervinden regelmatig een hinder ter hoogte van het urinestelsel. Waarom vrouwen daar een heel stuk gevoeliger voor kunnen zijn dan mannen moet men zoeken in anatomische redenen. Een aantal bevorderende factoren kunnen daar een belangrijke rol in spelen: seksuele betrekkingen, het soort kledij die men draagt, enz... En ook al zijn het vooral de vrouwen, toch kunnen ook mannen hinder ter hoogte van het urinestelsel ondervinden, vooral vanaf de leeftijd van 40 jaar. De oorzaak van dit alles is de E. Coli-bacterie. Cranberry, ook bekend onder de naam Veenbes, is oorspronkelijk afkomstig uit Noord-Amerika en heeft een lichtrode tot donkerrode kleur. Deze bes bevat proanthocyanidinen en anthocyanen. Deze beide stoffen zijn in staat de aanhechting te verhinderen van de E. Coli bacterie aan de wanden van de urinewegen en geven dus een betere ondersteuning van de urinaire functie. Door regelmatig Cystifort® in te nemen zal de frequentie van de urinaire ongemakken verminderen en krijgt men een betere ondersteuning van het urinestelsel wat de levenskwaliteit van de betrokken vrouw of man duidelijk zal verbeteren. Cystifort® bevat de aanbevolen dagelijkse

hoeveelheid aan proanthocyanidinen.

Indicatie:

Dit voedingssupplement is aangewezen bij vrouwen en mannen ter ondersteuning van de urinaire functie.

**Dosering en
gebruiksaanwijzing:**

Startdosis: 1 tablet per dag gedurende 1 maand, in te nemen met water bij voorkeur gedurende de avondmaaltijd. Vervolgens, Cystifort® innemen gedurende minimum 1 week van zodra urineongemakken optreden. Indien u gedurende of rond bepaalde periodes meer gevoelig bent (vb. maandstonden, seksuele betrekkingen, intestinale luiheid), kunt u de inname van Cystifort beperken tot deze periodes. Neem in dit geval 1 tablet Cystifort® per dag gedurende de dagen die in deze specifieke periode voorkomen. Indien noodzakelijk kan Cystifort® worden ingenomen gedurende meerdere opeenvolgende maanden met een dagelijkse dosering van 1 tablet per dag.

Ongewenste effecten:

Tot op heden werden er met het voedingssupplement Cystifort® nog geen ongewenste effecten gerapporteerd in de aangegeven posologie. Bijzondere voorzorgsmaatregelen:

- Voedingssupplementen kunnen niet gebruikt worden ter vervanging van een gevarieerde voeding.
- Cystifort® niet geven bij overgevoeligheid voor een van de bestanddelen van het preparaat.
- Cystifort® niet geven aan patiënten met gekende nierinsufficiëntie.
- Voorzichtigheid is geboden bij gelijktijdig gebruik van antistollingsmiddelen. Bij inname van deze middelen gelieve steeds het advies te vragen aan uw behandelende arts.
- Voor het gebruik van Cystifort® tijdens de zwangerschap en borstvoeding: vraag raad aan uw arts.
- Cystifort® heeft geen enkele invloed op het vermogen om voertuigen te besturen.
- Wanneer u teveel Cystifort® heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245245). Er werden echter nog nooit gevallen van overdosering met Cystifort® beschreven.

Bewaring:

Bewaren bij kamertemperatuur (15-25°C) in de originele verpakking.
Buiten het bereik en zicht van jonge kinderen bewaren.
De aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden.
Ten minste houdbaar tot het einde van de maand vermeld op de verpakking.

Cystifort® is verkrijgbaar in de apotheek.

Bijkomende informatie:

Nettogewicht: 33 g

Firma:

Sanifort Pharma n.v.
Interleuvenlaan 62 zone 2
B-3001 Leuven
info@sanifortpharma.be
Tel.: 016/39.47.81

**CYSTIFORT®
Cranberry / 36 mg
proanthocyanidines
Soutient la fonction
urinaire****Composition:**

Ingédients par comprimé: extrait de Canneberge (Vaccinium macrocarpon) 450 mg standardisé à 36 mg de proanthocyanidines – tricalcium phosphate, cellulose microcristalline (excipients) – dioxyde de silicium (antiagglomérant) – stéarate de magnésium (lubrifiant).

**Forme, voie d'administration
et conditionnement:**

Comprimés pour administration orale.
Boîte de 30 comprimés sous blister.

**Caractéristiques de
CYSTIFORT®:**

A tout âge, de nombreuses personnes peuvent éprouver des inconforts urinaires. Pour des raisons anatomiques, les femmes sont plus fragiles que les hommes face à ces ennuis. Il existe aussi des facteurs de risque qui favorisent leur survenue: les relations

sexuelles, le port de vêtements serrants, etc. Les hommes peuvent aussi être confrontés à ces ennuis, notamment à partir de la quarantaine.

La principale responsable de ces inconforts urinaires est la bactérie E.Coli. Le Cranberry, également connu sous le nom de « canneberge » est une baie rouge originaire d'Amérique du Nord. Elle est riche en proanthocyanidines et en anthocyanes. Ces substances ont la particularité d'empêcher la fixation de la bactérie E. Coli aux parois des voies urinaires et de soutenir ainsi la fonction urinaire.

La prise régulière de Cystifort® favorise la diminution de la fréquence des inconforts urinaires et le soutien du système urinaire, contribuant ainsi à améliorer la qualité de vie des hommes et des femmes concernés. 1 comprimé de Cystifort® contient l'apport recommandée en proanthocyanidines.

Indications:

Ce complément alimentaire est destiné aux hommes et aux femmes pour soutenir la fonction urinaire.

Dosage et mode d'emploi:

Cure de départ: 1 comprimé par jour pendant 1 mois. A prendre avec de l'eau pendant le repas du soir. Ensuite, dès l'apparition de l'inconfort urinaire prendre Cystifort® pendant minimum 1 semaine. S'il vous arrive d'être plus sensible à certaines périodes (règles, activité sexuelle intense, paresse intestinale), vous pouvez limiter la prise de Cystifort® à ces périodes. Prenez alors Cystifort®, toujours une seule fois par jour, mais uniquement les jours correspondant à ces périodes. Si nécessaire, peut être prise chaque jour pendant plusieurs mois d'affilée à raison d'un comprimé par jour.

Effets indésirables:

Aucun effet indésirable n'a été rapporté à ce jour avec Cystifort® aux doses recommandées.

Précautions particulières:

- Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée.
- Ne prenez pas Cystifort® en cas d'hypersensibilité à l'un des composants.
- Ne prenez pas Cystifort® en cas d'insuffisance rénale.
- Demandez conseil à votre médecin si vous prenez des anticoagulants.
- Demandez conseil à votre médecin pour la prise de Cystifort® en cas de grossesse ou d'allaitement.

- Cystifort® n'altère en rien la capacité de conduire un véhicule.
- Aucun surdosage de Cystifort® n'a été décrit à ce jour. Si vous avez utilisé une trop forte dose, consultez votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245245).

Conservation:

Conserver dans son emballage d'origine à température ambiante (15-25°C), hors de la portée et de la vue des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose recommandée. Ne plus utiliser le produit après la date de péremption (dernier jour du mois mentionné sur l'emballage).

Cystifort® est disponible en pharmacie.

Information supplémentaire:

Poids net: 33 g

Entreprise:

Sanifort Pharma s.a.
Interleuvenlaan 62 zone 2
B-3001 Leuven
info@sanifortpharma.be
Tel.: 016/39.47.81



CYSTIFORT® Cranberry / 36 mg Proanthocyanidin zur Unterstützung der Harnfunktion

Zusammensetzung:

Bestandteile je Tablette: Cranberryextrakt (Vaccinium macrocarpon) 450 mg standardisiert auf 36 mg Proanthocyanidine – Tricalciumphosphat, mikrokristalline Cellulose (Füllstoff) – Siliciumdioxid (Antiklumpmittel) – Magnesiumstearat (Schmiermittel).

Form, Verabreichungsweg und Verpackung:

Tabletten zur oralen Einnahme.
Packung mit 30 Tabletten; Blisterverpackung.

CYSTIFORT® -Eigenschaften:

Viele Personen - und insbesondere Frauen - werden ungeachtet ihres Alters regelmäßig mit Harntraktbeschwerden konfrontiert. Die Ursache warum Frauen hierfür wesentlich empfänglicher sind als Männer liegt wahrscheinlich in der Anatomie. Aber auch andere Faktoren können diesbezüglich eine wichtige Rolle spielen: Geschlechtsverkehr, die Art der Kleidung, usw. Obwohl vor allem Frauen betroffen sind, können auch Männer (insbesondere Männer ab 40) Harntraktbeschwerden haben.

Die Ursache liegt häufig bei der E. Colie-Bakterie. Die Cranberry, auch großfruchtige Moosbeere genannt, ist ursprünglich nordamerikanischer Herkunft und hat eine hell- bis dunkelrote Farbe. Diese Beere enthält Proanthocyanidin und Anthocyan. Diese beiden Substanzen sind in der Lage, die Ansiedlung der E. Coli-Bakterie an den Harntraktwänden zu verhindern und so die Harnfunktion zu unterstützen. Durch eine regelmäßige Einnahme von Cystifort® nimmt die Häufigkeit urinärer Beschwerden ab und wird Ihr Urinsystem unterstützt. Dies führt zu einer deutlichen Verbesserung der Lebensqualität der bzw. des Betroffenen.

1 Cystifort® -Tablette enthält die empfohlene Tagesdosis Proanthocyanidin.

Indikation:

Diese Nahrungsmittelergänzung ist zur Unterstützung der Harnfunktion bei Männern und Frauen angezeigt.

Dosierung und

Gebrauchsanweisung:

Anfangsdosis: 1 Monat lang täglich 1 Tablette (vorzugsweise während des Abendessens) mit Wasser einnehmen. Danach, sobald Harntraktbeschwerden auftreten, Cystifort® mindestens 1 Woche lang anwenden. Falls Sie während bzw. um bestimmte Perioden (z.B. Menstruation, Geschlechtsverkehr, Darmträgheit) für Harnwegbeschwerden empfänglicher sein sollten, können Sie die Einnahme von Cystifort® auf diese Zeiträume beschränken. Nehmen Sie in diesem Fall während dieser spezifischen Periode täglich 1 Tablette ein. Falls erforderlich, darf Cystifort® in einer Dosis von 1 Tablette/Tag über mehrere Monate hinweg eingenommen werden.

Nebenwirkungen:

Bis zum heutigen Tage wurden für die Nahrungsmittelergänzung Cystifort® in der

empfohlenen Dosis keine Nebenwirkungen gemeldet.

Besondere

Vorsichtsmaßnahmen:

- Nahrungsmittelergänzungen sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
- Bei einer Überempfindlichkeit für einen der Bestandteile des Präparates sollte Cystifort® nicht verwendet werden.
- Cystifort® darf nicht von Patienten mit einer Niereninsuffizienz verwendet werden.
- Bei gleichzeitigem Gebrauch von Antigerinnungsmitteln ist Vorsicht geboten. In diesem Fall sollten Sie den Rat Ihres Arztes einholen.
- Bei Gebrauch von Cystifort® während der Schwangerschaft oder Stillzeit ist der Rat Ihres Arztes einzuholen.
- Cystifort® hat keinerlei Auswirkung auf die Fahrtüchtigkeit.
- Wenn Sie eine zu hohe Dosis benutzt haben, sollten Sie unverzüglich mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem Antigiftzentrum (070/245245) Kontakt aufnehmen. Bislang wurde jedoch noch niemals eine Cystifort® -Überdosierung gemeldet.

Lagerung:

In der Originalverpackung bei Zimmertemperatur (15-25°C) aufbewahren. Außerhalb der Reichweite und Sicht von Kindern aufbewahren. Die empfohlene Dosis nicht überschreiten. Mindestens haltbar bis zum Ende des auf der Verpackung erwähnten Monats.

Cystifort® ist rezeptfrei erhältlich in der Apotheke.

Zusatzinformationen:

Nettogewicht: 33 g

Hersteller:

Sanifort Pharma A.G.
Interleuvenlaan 62 zone 2
B-3001 Leuven
info@sanifortpharma.be
Tel.: 016/39.47.81